



かみたかだ

発行:上高田区民活動センター運営委員会
 住所 中野区上高田2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
 E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
 地域ニュース <http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

第40回

上高田地区まつり

2015
で愛ふれ
あふれ愛

おつき愛

11/7(土)・8(日)
10時~16時

上高田区民活動センター

- *手編み・裂き布織
- *書道・陶芸
- *パッチワーク・刺繍
- *モラ手芸・手染め友禅
- *絵画・彫刻
- *写真・小物手芸など

- *あけぼの保育園
- *上高田小学校
- *上高田児童館
- *第五中学校
- *あさひ保育園
- *白桜小学校
- *キッズプラザ白桜
- *大妻中野中学校・高等学校

1階ロビーにて

11/7(土)お汁粉、お雑煮・11/8(日) コーヒー
10時~売切れ次第終了(200円)



懐かしい昨年の作品♪



可愛いチアガール♪

合同作品展

力作揃いの作品展です

11/8(日) 10時~14時
上高田二丁目公園

- *チアガール・パン食い競争
- *工作教室・手作りおもちゃ
- *フリーマーケット・バザー
- *ダーツ・輪投げ・模擬店
- *ビーズ・シャボン玉
- *リサイクルコーナー

[新聞(3日分)、または洗って広げた牛乳パック2個分を持ってきた中学生までの子ども達にプレゼントがあります。]



子どもまつり

思い出深い秋の一日に!

チアガール12時~、パン食い競争13時~
予定しています!

雨天の場合は中止となります。

チアガールは白桜小学校体育館で行います。(上履持参)

雨の時は小学校に来てね♪

11/7(土) 13時~15時20分
上高田区民活動センターB1F 多目的ホール

- *ファゴット&電子オルガン
- *ハーモニカ&大正琴 尺八
- *日本舞踊
- *かっぽれ 民族楽器 南京玉すだれ
- *ウクレレ&ギター パーカッション

赤ちゃんも一緒に音楽を♪

芸能フェスティバル

ご堪能ください

氷川神社例大祭

9/12(土)
13(日)開催



新しい御神輿で一層力が入ります!!



神輿渡御 上高田氷川神社



勇壯なる 袴(かみしも)巡行

ゆく夏を惜しみ実りの秋を祝う例大祭!!

防災訓練

9月1日(防災の日)を前に三町会が防災訓練を実施しました。



スタンドパイプの操作 上高田東町会



軽可搬ポンプでの放水 上高田隣人協力会



ケガ・キズの手当て 上高田共和会

自助・共助・公助を忘れない!大切な防災訓練!!

フラネタリウム「星にわがいを!」

主催 上高田地区委員会
協力:上高田図書館・上高田児童館

日時:12月12日(土)
 場所:区立上高田児童館ホール
 全4回(各回13時・14時・15時・16時)
 定員各回30名(小学生とその幼児の弟妹と保護者)
 ≪1回30分程度、参加費無料≫
 ○往復はがきにてお申込みください
 〒164-0002 中野区上高田 5-31-15
 青少年育成上高田地区委員会 土屋 宛

はがき(往信 裏面)

- ①代表者の住所・氏名(ふりがな)
- ②連絡先(電話・FAX)
- ③希望時間(第4希望まで可)
- ④人数:全員の氏名・児童(学年) 幼児(年齢)を記入

※その他詳細はチラシをご覧ください

中野のホシ★になろう 第2回 中野区検定

主催(公財)中野区教育振興会 後援 中野区教育委員会

日時 11月22日(日)午前10時~11時
 場所 中野区産業振興センター 中野区中野 2-13-14
 資格 小学校5年生以上の中野区に関心のある人

【問合せ】 中野区教育振興会
03-3228-5544

☆受験料 一般=3,000円 小中学生=400円 20歳未満=1,000円 学生=2,000円 ※5人以上の団体は、半額となります。





上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

第6回介護予防総合講座

11/5(木) 13時30分~15時
会館隣接の公園を利用してグランドゴルフを楽しむ。



ダーツ競技

11/12、26(木) 13時30分~

グランドゴルフ

11/19(木) 13時30分~

カラオケ娯楽会(発表会)

12/9(水)

10時~14時30分

お聞きにいらしてください。



上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

生きることは食べる

~健康を保つには、何を食べてほしいの~

10/23(金) 10時~12時

試食有「豆腐とわかめの味噌汁・16穀米・他」

ガンになったらどうするの?

~ガンにならないための口腔ケア~

11/13(金) 10時~12時

セルフケアのススメ

~上手な歯医者のかかり方~

11/27(金) 10時~12時

美味しい、楽しい食でハッピータイムを

12/11(金) 10時~12時

試食有「鳥の丸焼き・野菜スープ・フランスパン」

医療費・介護費用削減は口腔ケアから

~家族の健康管理~

1/15(金) 10時~12時

※「無料です」

「申込みお待ちしております」

笑顔で♪



上高田図書館 TEL 3319-5411

ちいさい子のおはなし会(絵本読み聞かせ他)

10/27(火), 11/17(火), 12/15(火)

11時~11時30分

対象: 0歳~3歳の幼児と保護者



おはなし会(絵本読み聞かせ他)

10/14(水), 10/28(水), 11/11(水)

15時30分~16時

10/17(土), 10/31(土), 11/7(土)

11/21(土), 12/5(土)

対象: 幼児・小学生

14時30分~15時

子ども会

クリスマス会

12/19(土)

14時30分~15時30分



ぴよぽんも一緒に♪

次回のかみたかだ地域ニュースは2月10日に

発行いたします。

宜しく願いいたします。



上高田ふれあいの会

①ふれあい食事会

11/12(木) 11時~

ゲスト: あさひ保育園 上高田プルメリア

申込み: 10/30(金) 10時~12時

②地域交流会「クリスマス会」

12/9(水) 11時~

ゲスト: コーラス「上高田の会」

申込み: 11/30(金) 10時~12時



③新年お楽しみ会

1/8(金) 11時~

ゲスト: 大正琴

申込み: 12/28(月) 10時~12時



①②③すべて

会場: 上高田区民活動センター

参加費: 450円

※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》

第1、3火曜日 10時~12時

TEL 3389-8282

中部すこやか福祉センター

TEL 3367-7788

おおきくな〜れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。

お子さんの成長の目安にしませんか?

10/19(月) 10時30分~11時30分

11/17(火) 14時~15時

12/21(月) 10時30分~11時30分

1/19(火) 14時~15時

会場: 集団指導室(2階)



みんなの紙芝居

上原和子さんの紙芝居ワールドを親子で楽しみましょう!

11/9(月), 12/14(月), 1/18(月)

2/8(月) 11時~11時30分

会場: 子育てひろば

どんぐり(2階)



まちなかサロン寺茶屋

12/1(火) 14時~16時

落語を楽しみながらお茶を

落語を楽しみながら、お寺でゆったりとした時間を過ごしてください。

会場: 神足寺(上高田4-11-1)

参加費: 200円

《申込み・問合せ》

(福)中野区社会福祉協議会 担当

TEL 5380-0751

※初めて参加をご希望の方は電話お申込みください。当日は直接会場にお越しください。



三療サービス

11/10(火)・12/8(火)・1/12(火)

9時30分~15時

対象: 60歳以上の方1回900円

会場: 上高田高齢者会館 ☎3385-3307

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220



U18プラザ上高田 TEL3386-1301

ほのぼのタイム

10/29日(木) 11時~12時

地域の子育てボランティアによる交流サロンです。一人50円でフリードリンクを楽しめます。今回は木のおもちゃで遊ぶ「木育広場」も一緒に開催します。興味のある乳幼児親子の方、ぜひご参加ください。

いちごキッズ「子ども服のリサイクル」

11/6日(金)

10時30分~11時50分

サイズが小さくなって着られなくなった乳幼児向けの洋服を持ち寄ってリサイクル活用できる機会です。(無料)



上高田児童館 TEL3388-6148

卓球タイム

10/20(火) 11/17(火)

12/15(火) 15時30分~17時

卓球ボランティアの廣野さんが教えてくれます。

カプラであそぼう(魔法の板「カプラ」)

(共催: NPO 法人上高田パワーズ)

10/15(木) 11/19(木)

12/17(木) 15時30分~17時

☆合同ドッチボール大会 12/2(水)午後予定

☆新春工作 1/6(水) 詳細は児童館だよりを見てね!!

キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

白桜キッズまつり

11/28(土) 13時~16時(予定)

11時~11時45分

白桜キッズまつりは、キッズ・プラザの活動の集大成です。子供スタッフが中心となってみんなが楽しめるおまつりを作りあげます。詳細は「キッズプラザ白桜レター11月」(10月下旬発行)をご覧ください。

おはなしエプロン

11/10(火) 15時30分~16時30分

地域のボランティアの方が絵本や紙芝居、パネルシアターなどを通して、子どもたちを楽しいお話の世界へ連れて行ってくれます。

卓球 HAKUOU CUP~卓球大会~

10/29(木)・11/5(木)

詳細は「キッズプラザ白桜レター10月号」(9月下旬発行)をご覧ください。

上高田区民活動センター集会室利用団体

~抽選会のお知らせ~(登録証をお忘れなく)

・11/16(月)→1月分

・12/21(月)→2月分

・1/18(月)→3月分

地元団体: 9時~

一般団体: 11時~

高齢者会館: 14時~

